

CURSO <b>Bacharelado em Educação Física</b>			TURMA <b>Ed. Física 8º AN</b>		TURNO <b>Noturno</b>	PERÍODO LETIVO <b>2023.2</b>
DISCIPLINA <b>Avaliação e Prescrição de Atividade Física</b>	HORÁRIO <b>QUI 19:00 22:00 60Min 3 Aula(S)TEÓRICA</b>	CH <b>60</b>	PROFESSOR <b>NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA</b>			

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
001	17/08/2023	<b>Introdução à Avaliação Física</b> Conhecer os tipos de avaliação física e os protocolos a utilizar relacionando ao objetivo da avaliação	009	12/10/2023	<b>Aplicação de micro ciclo de potencia anaeróbica e aeróbica</b> Compreender os princípios e métodos da prescrição do treinamento de potencia aeróbica e anaeróbica
002	24/08/2023	<b>Conceitos e aplicações prática de medir, testar e avaliar</b> Compreender os conceitos e aplicações na atuação profissional das medidas, testes e avaliações	010	19/10/2023	<b>Elaboração de mesociclo para prática de exercício resistido e aeróbio</b> Aplicar anamnese, avaliar e prescrever exercício físico
003	31/08/2023	<b>Avaliação diagnostica, formativa e somativa. Protocolos de avaliação cárdio respiratório</b> Compreender os tipos de avaliação e seus propósitos aplicando na prática profissional e conhecer protocolos de avaliação da aptidão cárdio respiratória	011	26/10/2023	<b>Atividade avaliativa</b> Demonstrar domínio da elaboração e prescrição de periodização em atendimento aos objetivos relatados na anamnese
004	14/09/2023	<b>Protocolos de avaliação de Vo2 máx</b> Demonstrar domínio dos tipos de protocolo de predição de vo2 máximo	012	28/10/2023	<b>Revisão dos princípios do treinamento desportivo</b> Revisar princípios do treinamento desportivo para embasamento da prescrição de exercicios
005	16/09/2023	<b>Protocolo de avaliação de potencia anaeróbica</b> Conhecer e aplicar protocolos de potencia anaeróbica	013	09/11/2023	<b>Revisão de protocolos de avaliação e metodos de periodização</b> Revisar protocolos avaliativos relacionando aos princípios do treinamento desportivo
006	21/09/2023	<b>Testes de VO2 Máximo - Rockport 1600 metros</b> Mensurar Vo2 máximo dos acadêmicos de educação física através do teste de Rockport	014	16/11/2023	<b>Protocolos de avaliação de força pura e potência</b> Compreender os conceitos de força pura e potencia, bem como os protocolos mais utilizados para mensuração destas capacidades
007	28/09/2023	<b>Importância de avaliar o flexionamento articular</b> Compreender as repercussões da perde de flexionamento articular	015	23/11/2023	<b>Aplicação dos protocolos de força pura e potencia anaeróbica</b> Dominar as técnicas do protocolo selecionado para mensurar força pura e potencia anaeróbica
008	05/10/2023	<b>Mensuração de Vo2 em protocolo de intensidade sub máxima</b> Conhecer e experimentar protocolo de mensuração de vo2 sub máximo	016	30/11/2023	<b>Revisão dos protocolos de de flexionamento, força pura e potencia aneróbica</b> Revisar conceitos e aplicações praticas dos protocolos estudados

Documento assinado eletronicamente

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 016.892.885-07

Email: nelsonburanelli@hotmail.com

CURSO <b>Bacharelado em Educação Física</b>		TURMA <b>Ed. Física 8º AN</b>		TURNO <b>Noturno</b>	PERÍODO LETIVO <b>2023.2</b>
DISCIPLINA <b>Avaliação e Prescrição de Atividade Física</b>	HORÁRIO <b>QUI 19:00 22:00 60Min 3 Aula(S)TEÓRICA</b>	CH <b>60</b>	PROFESSOR <b>NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA</b>		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
<b>017</b>	07/12/2023	<b>Avaliação unidade 3</b> Demonstrar conhecimento dos protocolos de avaliação da capacidade aeróbica, flexionamento, força pura e potencia muscular			
<b>018</b>	14/12/2023	<b>Segunda chamada</b>			
<b>019</b>	21/12/2023	<b>Prova final</b>			
<b>020</b>	11/11/2023	<b>Revisão de bioenergética</b> Revisar as vias de obtenção de energia de forma aeróbia e anaeróbia			

**Documento assinado eletronicamente**

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 016.892.885-07

Email: nelsonburanelli@hotmail.com

Host Name: 186-216-223-052.cgnat.start.psi.br

BR.Bahia Time Zone: America/Bahia 2023-12-16 00:24:08.93